AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 4 janvier 2021													
Potage de légumes		X											
Salade de blé	X	X	X						X				X
Endives vinaigrette									X				X
Escalope de poulet aux herbes	X	X									X		
Filet de poisson beurre cumin	X	X		X							X		
Riz		X											
Épinards à la crème		X											
Liégeois		X											
Banane au chocolat													
Tarte aux fruits	X	X	X									X	
mardi 5 janvier 2021													
Salade de pommes de terre		X	X	X					X				X
Cèleri râpé au fromage blanc		X	X						X		X		X
0													
Blanquette de veau	X	X									X		
Filet de poisson à l'aneth	X	X		X							X		
Gratin de courge	X	X											
Blettes au jus													
Fruit de saison local													
Compote de pommes													
Moelleux aux poires	X	X	X									X	
mercredi 6 janvier 2021													
Carottes et panais râpés									X				X
Macédoine vinaigrette									X				X
Houmous													
Keftas de bœuf									X				
Gratin de poisson	X	X		X		X					X		
Pommes de terre sautées													
Purée de brocolis		X											
Roses des sables		X											
Cocktail de fruits au sirop léger													
Salade d'agrumes													
jeudi 7 janvier 2021													
Potimarron cru râpé									X				X
Salade de boulgour	X	X	X						X				X
Terrine légumes		X	X						X		X		X
Omelette		X	X										
Filet de poisson aux agrumes	X	X		X							X		
Chou fleur persillé		X											
Farfalles	X	X											
Galette des Rois	X	X	X									X	
Poire cuite													
Ananas													
vendredi 8 janvier 2021													
Betteraves									X				X
Tartine au fromage	X	X											
0													
Rôti de porc au jus	X	X									X		
Filet de poisson aux capres	X	X		X							X		
Lentilles													
0													
Gâteau aux pommes	X	X	X									X	
Crème aux œufs		X	X										
Fruit de saison													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 11 janvier 2021													
Pizza	X	X											
Chou fleur vinaigrette									X				X
Rosette / pâté croûte / terrine de campagne	X	X	X						X		X		
Poulet au citron	X	X									X		
Filet de poisson à l'aneth	X	X		X							X		
Petits pois													
Semoule	X	X											
Abricots au sirop léger													
Crème dessert		X	X										
Compote pomme fraise													
mardi 12 janvier 2021													
Salade verte au maïs									X				X
Salade de boulgour	X	X	X						X				X
Velouté de potiron	X	X											
Quenelles gratinées sauce tomate	X	X	X										
Côte de porc sauce charcutière	X	X									X		X
Navets glacés au miel		X											
Riz		X											
Gâteau au chocolat	X	X	X									X	
Orange à la cannelle													
Liégeois		X											
mercredi 13 janvier 2021													
Endives mimolette		X							X				X
Poireaux vinaigrette									X				X
Salade de haricots blancs									X				X
Sauté de dinde à la tomate	X	X									X		
Filet de poisson meunière	X	X	X	X									
Blé	X	X											
Purée de panais		X											
Salade de fruits													
Gratin de poire	X	X	X										
Flan caramel		X	X										
jeudi 14 janvier 2021													
Quiche	X	X	X										
Salade d'hiver au fromage		X							X				X
0													
Émincé de bœuf au paprika	X	X									X		
Œufs brouillés		X	X										
Poireaux gratinés	X	X											
Carottes à la crème		X											
Fruits de saison													
Quatre quarts aux pommes	X	X	X										
Compote de poire													
vendredi 15 janvier 2021													
Chou chinois émincé vinaigrette									X				X
Pamplemousse													
Pissaladière	X	X		X									
Filet de poisson crème citron	X	X		X							X		
Chipolatas grillées													
Frites													
Haricots verts		X											
Ananas													
Tarte aux poires	X	X	X									X	
Banane chocolat													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 18 janvier 2021													
Salade de betteraves									X				X
Potage de légumes		X									X		
Duo de choux vinaigrette									X				X
Falafels	X												
Omelette		X	X										
Chou fleur persillé		X											
Boulgour	X	X											
Compote pomme framboise													
Crème dessert		X											
Beignet	X	X	X									X	
mardi 19 janvier 2021													
Endives aux pommes									X				X
Salade de pommes de terre		X	X	X					X				X
0													
Émincé de bœuf aux oignons	X	X									X		
0													
Lentilles													
0													
Fruit de saison													
Poire au caramel													
Cake aux pommes	X	X	X										
mercredi 20 janvier 2021													
Coleslaw			X						X				X
Macédoine vinaigrette au citron									X				X
Salade verte croutons	X								X				X
Sauté de porc à la moutarde	X	X							X		X		
Filet de poisson au pesto	X	X		X							X		
Julienne au beurre		X											
Pâtes	X	X											
Moelleux aux poires	X	X	X									X	
Ile flottante		X	X										
Salade banane kiwi													
jeudi 21 janvier 2021													
Salade de montagne (salade, jambon cru, fromage)		X							X				X
Soupe savoyarde (carottes, chou vert, pdt, navets, oignon) et pain grillé	X										X		
Salade de crozets	X	X							X				X
Tartiflette aux lardons (plat complet)		X											
Gratin de pommes de terre et poisson (plat complet)		X		X							X		
-													
-													
Gâteau de Savoie à la confiture	X	X	X										
Tarte aux myrtilles	X	X	X										
Fromage blanc aux myrtilles		X											
vendredi 22 janvier 2021													
Carottes râpées									X				X
Cake au fromage	X	X	X										
0													
Rôti de veau	X	X									X		
Filet de poisson aux olives	X	X		X							X		
Gratin de courge	X	X											
Purée de cèleri et pommes de terre		X											
Clafoutis aux poires	X	X	X										
Fruit de saison													
Pomme au four		X											

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

mille et un repas	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 25 janvier 2021													
Radis noir râpé vinaigrette									X				X
Salade verte									X				X
Cœurs de palmier et maïs									X				X
Bolognaise au bœuf	X	X									X		
Bolognaise au thon	X	X		X							X		
Bar à pâtes : Macaronis	X	X											
Tortis	X	X											
Ananas													
Fondants aux fruits	X	X	X										
Abricots au sirop léger													
mardi 26 janvier 2021													
Salade de pommes de terre au curry			X						X				X
Velouté de potiron		X											
0													
Filet de poisson aux amandes	X	X		X							X	X	
Jambon grillé	X	X									X		
Carottes braisées		X											
Blettes gratinées		X											
Fruit de saison													
Gâteau au chocolat	X	X	X									X	
Crème vanille		X											
mercredi 27 janvier 2021													
Chou rouge braisé à l'orange									X				X
Salade de betteraves									X				X
Lentilles vinaigrette									X				X
Tajine agneau aux épices	X	X							X		X		
Poisson aux épices	X			X					X		X		
Semoule	X	X											
Fondue de poireaux		X											
Compote													
Cocktail de fruits au sirop léger													
Pain perdu	X	X	X										
jeudi 28 janvier 2021													
Endives vinaigrette									X				X
Salade de blé	X	X	X						X				X
Terrine de légumes sauce cocktail		X	X						X		X		X
Croque Monsieur du Chef	X	X	X										
Filet de poisson basilic	X	X		X							X		
Haricots verts sautés à l'ail		X											
Riz		X											
Salade de fruits													
Smoothie aux poires		X											
Banane caramel													
vendredi 29 janvier 2021													
Cèleri et carottes râpés									X				X
Velouté de légumes verts		X											
Émincé de chou blanc									X				X
Braisé de veau à l'estragon	X	X									X		
Flan de poisson	X	X	X	X							X		
Pommes au four													
0													
Compote de pommes													
Crème renversée		X	X										
Fruit de saison													